PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: JHONNY ALEXANDER RODRIGUEZ VARGAS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-16	5. Centro de Interes JUDO	8. Localidad: Engativa	Fomentar el liderazgo, para que tengan autonomía para solucionar conflictos o problemáticas que se puedan presentar en los ejercicios de la clase y en la vida cotidiana.
3. Hora:	Jueves,12:00:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 18	9. Nº de Semana: 9	Trabajo de equilibrio y coordinación por medio de los ejercicios de gimnasia, buscando una ejecución armónica y estética.
4. Grupo:	JUDO 2		10.	Aprendizaje de técnica de cadera kOSHI GURUMA hasta la fase de despegue derecha e izquierda.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1. Saludo e información de los contenidos de la clase. 2. calentamiento gral	1. 2 min 2. 20 min	1.En hilera uno al lado del otro, presentar la clase con el debido saludo, se informa a los alumnos los contenidos de la clase. 2. movilidad Articular, caminar trotar.	
18. CENTRAL	1.Ejercicios de gimnasia básica 2. KOSHI GURUMA (rodarlo sobre la cadera) hasta la fase de despegue 3. Ejercicios de desplazamientos en parejas	1. 30 min 2. 30 min 3. 15 min	1.ejercicios de gimnasia básica: rollos adelante,atrás,rodadas laterales en cuatro puntos,parada de manos, media luna izq y derecha, parada de cabeza, mosquito. 2. Aprendizaje de kOSHI GURUMA (rodarlo sobre la cadera) hasta la fase de despegue derecha e izquierda 3. ejercicios de desplazamientos en parejas: desplazarse en cualquier dirección buscando pasar atrás del compañero y levantarlo, en parejas uke dentro del aro y tori se desplaza en diferentes direcciones uke no puede tocar el aro, trabajo en parejas lanzar la pelota dentro del aro desplazándose en diferentes direcciones , trabajo individual desplazamiento dentro del aro y lanzar la pelota fuera de el.	
19. FINAL	1. vuelta a la calma 2. estiramiento, saludo	1. 5 min 2. 15 min	1.Juego de fútbol americano 2. Estiramientos y despedida.	

JHONNY ALEXANDER RODRIGUEZ VARGAS

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: JHONNY ALEXANDER RODRIGUEZ VARGAS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-16	5. Centro de Interes JUDO	8. Localidad: Engativa	Fomentar el liderazgo, para que tengan autonomía para solucionar conflictos o problemáticas que se puedan presentar en los ejercicios de la clase y en la vida cotidiana.
3. Hora:	Jueves,12:00:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 18	9. Nº de Semana: 9	Trabajo de equilibrio y coordinación por medio de los ejercicios de gimnasia, buscando una ejecución armónica y estética.
4. Grupo:	JUDO 2		10. Edades:	Aprendizaje de técnica de cadera kOSHI GURUMA hasta la fase de despegue derecha e izquierda.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1014222588	DANIEL FELIPE PINZON	Asistio
1126910348	ROXIBEL NATALI TORRES	Asistio
1072425457	EMANUEL JOSE OVALLE	Asistio
1089542857	MAIRA ALEXANDRA ESCARPETA	Asistio
1141122935	JUAN SEBASTIAN PINZON	Asistio
1027287241	MARIA JULIANA DELGADO	Asistio
1141123800	KILLIAN DAVID CRIOLLO	Asistio
1016958239	SEBASTIAN DAVID LUCERO	Asistio
1016958687	NICOLAS SANTIAGO BENAVIDES	Asistio
1047454110	FABIAN STIVEN RAMIREZ	Asistio
1022357978	JOSUE ELI BARON	Asistio
1141116657	RONALDO JOSE MOSQUERA	Asistio
1019991937	JHON SANTIAGO PEREZ	Asistio
1014212414	SAMUEL FABIAN ANGEL	Asistio
1147487059	JESHUA DAVID VELEZ	Asistio
1014216885	JUAN PABLO MURCIA	Asistio
1092536293	ANDRES FELIPE ROJAS	Asistio
1014992527	JUAN DAVID ZAPATA	Asistio

JHONNY ALEXANDER RODRIGUEZ VARGAS

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO